

Différentes peurs liées à l'affirmation

⌘ Peur du rejet

⌘ Peur de la colère

⌘ Peur de décevoir

⌘ Peur de perdre l'autre

⌘ Peur de l'engagement

⌘ Peur de l'envahissement

⌘ Peur du ridicule

⌘ Peur du jugement

⌘ Peur de déplaire

⌘ Peur de déranger

⌘ Peur de blesser

⌘ Peur de souffrir

⌘ Peur du conflit

⌘ Peur de la solitude

⌘ Peur d'être abandonné

⌘ Peur de perdre sa
réputation

⌘ Peur d'être méchant

⌘ Peur d'être malheureux

⌘ Peur d'être incompris

⌘ Peur de la réaction de
l'autre

⌘ Peur de ...